

区分	実施年月日	講演テーマ	開催場所	備考
講師	2025年2月1日	きょうから始める塩エコ生活	当院 レストラン然の膳	ライブキッチンと食事会
講師	2024年5月9日	「医食同源 動脈硬化と食事の関連」	寺岡市民センター	老壮大学 多聞塾 開校式
講師	2025年3月17日	骨粗鬆症予防の食事	高森一・二丁目集会所	高森一丁目社旗福祉行議会茶話会
講師	2025年2月15日	人生100年時代の「お口の健康」いつもの食事にプラスワン	当院 エントランスホール	市民講座(宮城大学・JCHO仙台 共同企画)
講師	2024年12月12日	骨粗鬆症予防の食事	当院 多目的ホール	健康教室
講師	2024年7月5日	腎臓にやさしい食事	館コミュニティセンター	館地区健康教室
講師	2024年6月27日	手間のかからない一工夫で栄養アップ	紫山一丁目集会所	寺岡地域包括支援センター 介護予防教室①
講師	2024年11月22日	スパイスを使って減塩をしよう	紫山一丁目集会所	寺岡地域包括支援センター 介護予防教室②
講師	2024年10月5日	塩味テスト & 栄養相談会 ワンポイントアドバイス	寺岡市民センター	寺岡・紫山文化祭
講師	2024年11月23日	塩味テスト & 栄養相談会 ワンポイントアドバイス	富谷イオン	塩エコキャンペーン
講師	2024年10月19日	塩味テスト & 栄養相談会 ワンポイントアドバイス	根の白石市民センター	根白石市民センター祭り
講師	2024年9月14日	骨密度測定・ベジチェック後の栄養相談	紫山公園	紫山地区夏祭り
講師	2024年7月17日	高齢期の栄養と食事～食べやすい食事工夫～	当院(オンライン)	地域連携の集い
施設見学	2024年11月28日	JCHO星が丘医療センター様、JCHO徳山中央病院様		
施設見学	2025年4月2日	仙台厚生病院 様		
施設見学	2025年7月25日	新富谷S・S レディースクリニック様		