

Exceed and Excel

JCHO SENDAI 2025



JCHO仙台病院 初期研修説明会

担当：臨床研修管理委員
腎臓疾患臨床研究センター医長 小助川 英之



JCHO仙台 本日のプレゼン内容

I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

JCHO仙台 本日のプレゼン内容



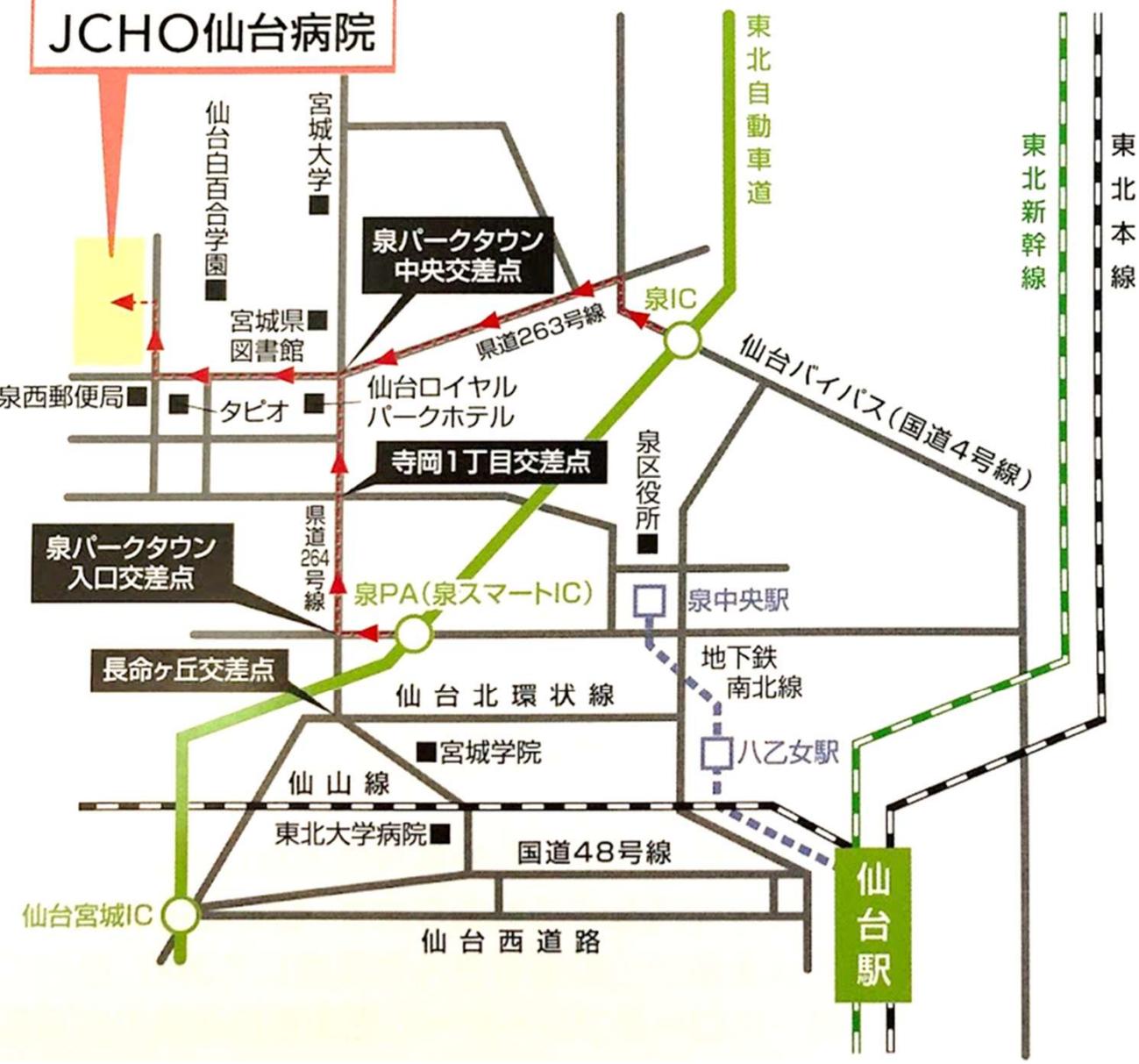
I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

独立行政法人地域医療機能推進機構
JCHO仙台病院



泉区紫山に 2021年移転

- 徒歩圏内には
- ◎宮城県図書館
 - ◎仙台泉プレミアムアウトレット
 - ◎ゴルフ場、乗馬クラブ

寮はありません
賃貸住宅の家賃補助が出ます

自家用車の通勤はもちろんOK
泉中央駅からは通勤時間に
バスも多数出ています

北側眺望
泉ヶ岳を望む



仙台の北限に引っ越しましたが…

泉区
病床数 732床

JCHO仙台病院

仙台循環器病センター

仙台徳洲会病院

東北医科薬科大学病院

仙台オープン病院

東北労災病院

NHO仙台医療センター

前・仙台病院

東北大学病院

青葉区
病床数 3,981床

台市立病院

仙台厚生病院

東北公済病院

仙台赤十字病院

N

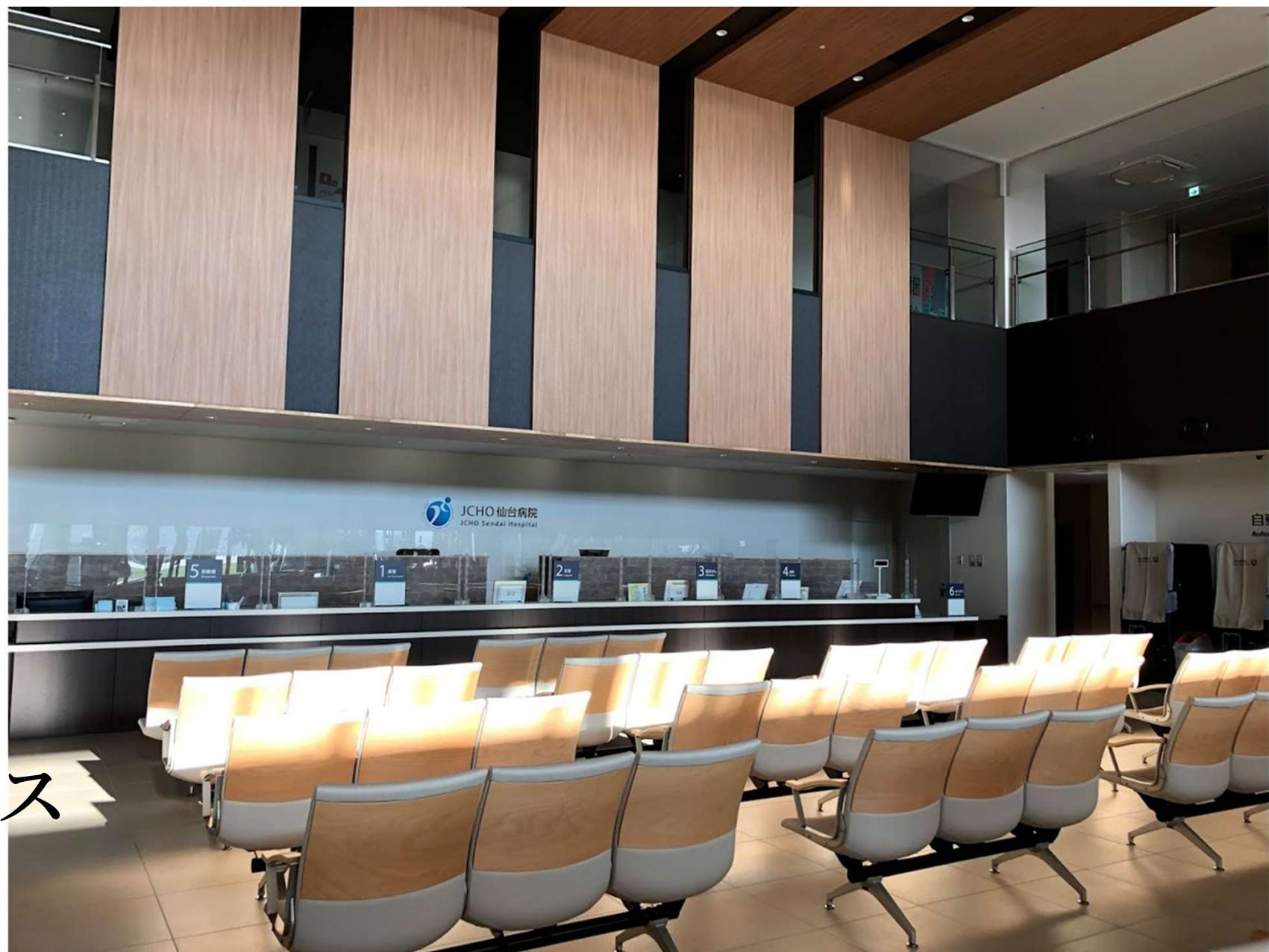


移転は研修医にどう影響？

- ◎競合病院が少ないため、近隣クリニックからの紹介が多数→common diseaseを幅広く経験できる
- ◎富谷、黒川地区含め救急搬送が増加
移転前：1000件/年 ⇒ 移転後：2000件/年！
当院の弱みだった救急部門研修がボリュームアップ

病院移転に「成功」したのがJCHO仙台病院

正面玄関 エントランス





医局
研修医室

トイレも
きれい





手術室
da Vinciも
入りました

JCHO仙台 本日のプレゼン内容

I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

働き方改革に合わせた時間外業務



夜間・休日の研修負担を軽減

- 夜通しの当直は廃止
- 平日夜は通常業務後～22時までの救急応援×月1-3回
- 休日は日直(8:30～17:15)が月1回

しかもその日直分の代休を平日に月1日取得義務

研修医の時間外業務実績は年最大650時間(上限960時間)

当直負担を減らしOnOffある研修医ライフを確保しつつ、
当直明けの24時間休務義務による研修自体のボリュームダウンを回避！

働き方改革に合わせた時間外業務



それでは研修が物足りない…？ No!!

- ・深夜の救急車は1-2台/日 消耗と経験値の割は悪い
- ・2か月のER研修中は夜間業務あり(日中とシフト交換)
ER研修中はデイトイムの救急車にほぼ全例対応
- ・ここぞという時に働くために 休む技術も仕事のうち
緊急手術や急変の際は研修医もコールされます
花形の腎臓内科・外科などは結構ハードな研修です
ハイポ病院だと思っっては痛い目を見ますよ！

JCHO仙台 本日のプレゼン内容



I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

JCHO 仙台 研修プログラム



1 年目	内科 3科選択 26w			外科 9w	整/泌 9w	麻酔 8w	
2 年目	救急 8w	小児 4w	産婦 4w	精神 4w	地域 4w	外来 2-4w	自由選択期間 24-26w

ローテは基本的に各科1人ずつ被りなし
貴重な症例や基本的手技を競争なく研修

JCHO 仙台 研修プログラム



内科

日本最大級の腎センターが特徴
腎疾患はもとより膠原病・血液・日和見感染も対応
消化器・循環器のcommon diseaseも移転後増加
2年目で他院 脳神経内科・呼吸器科が選択可能です

外科

消化器外科・移植外科・末梢血管外科がメイン
移植外科は生体腎移植を年30件
もちろん虫垂炎や大腸癌などcommonな手術も豊富
乳腺外科や心臓血管外科のopeはありません

JCHO 仙台 研修プログラム



外科研修を拡充し、整形外科か泌尿器科を1年目で選択
麻酔科も必修なので気管挿管など手技もばっちり習得できます

整形外科

仙腸関節センターは全国から紹介患者多数
手足の外傷、脊椎疾患も豊富で救急・プライマリケアに有益
側弯症のトップナイフが加わり手術件数も増加の一途

泌尿器科

良性悪性とも一般市中病院を超えたハイボリュームな症例数
腎癌・膀胱癌手術件数は県内トップ3の常連
泌尿器科志望者にとって1年目からローテできる稀有な環境
da Vinci 導入済み！開腹・腹腔鏡・膀胱鏡・ロボ全網羅！

JCHO 仙台 研修プログラム



救急(ER)

内科・整形外科疾患中心の二次救急

整形外傷はあっても多発外傷・三次救急は非常に稀
救急車2100台/年ペースで受け入れしています
研修医が独りで診療を完結することはなく
上級医がすぐケアできる環境なので安心！

自由選択

小児科・眼科・耳鼻科・皮膚科に常勤医がいるためこれらの診療科も選択研修が可能！
2年目のローテは1年目の冬に決めるため
入職後に進路・想いが変わっても安心です

新入職研修医
オリエンテーション



新入職研修医
オリエンテーション



研修医向け
レクチャー



研修医同士での
ディスカッション



お揃いのスクラブで
連帯感アップ





JCHO仙台 本日のプレゼン内容

I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

病院見学について

- 見学希望の科の若手Drと一緒に業務を見学
- 現役研修医とのフリートークの時間も確保 ホンネが聞けます
- 原則1日1名限定なので手厚く対応
- 昼食代・交通費支給あり（実費ではなく規定額）

病院見学は現在 木曜以外の平日でご案内しております
ホームページで確認しメールでお申し込みください

マッチング試験について

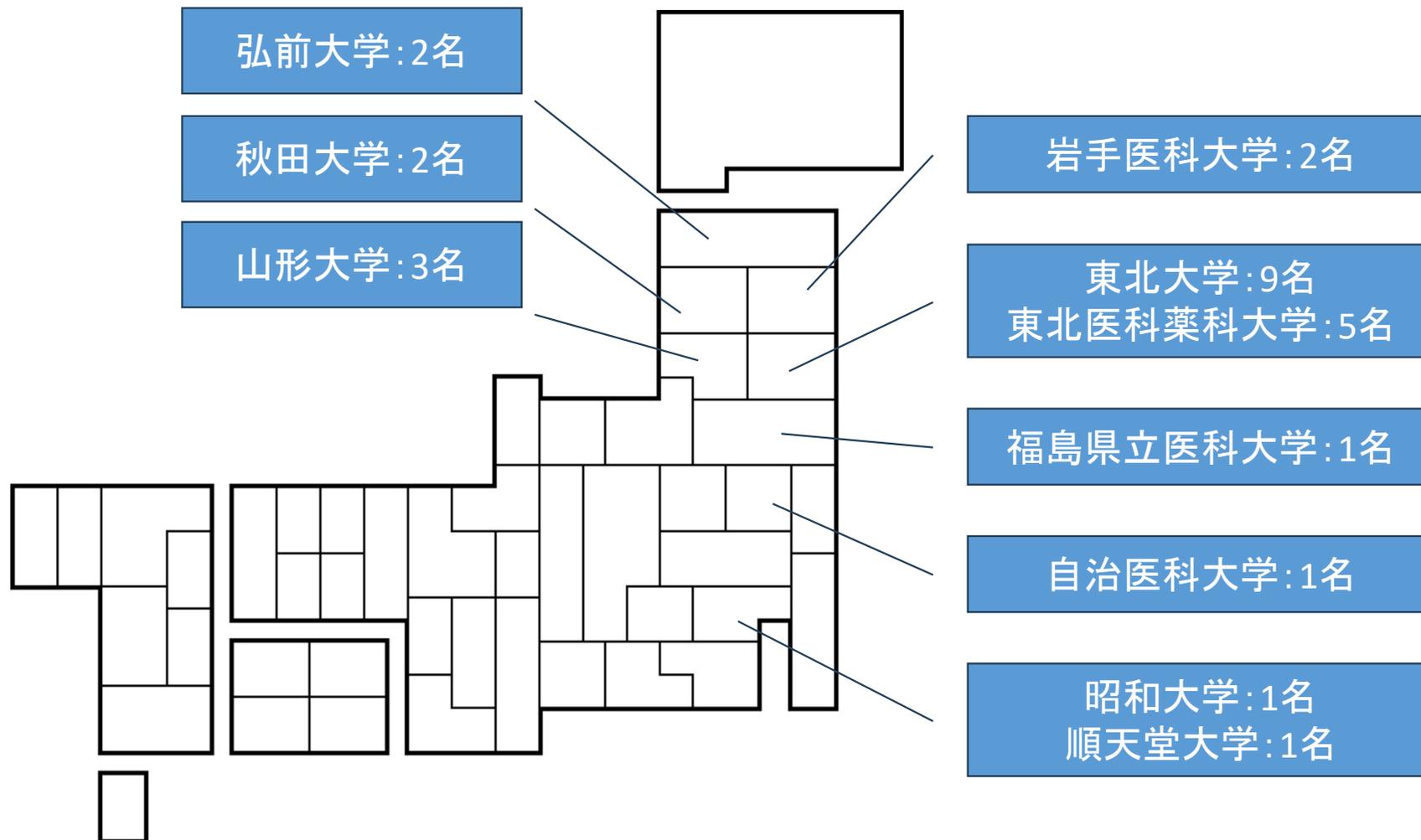
試験は書類審査および面接のみで、小論文や学力試験はありません
しかも 面接は対面あるいはオンライン（ZOOM）で選択できます

受けやすさが自慢 JCHO仙台

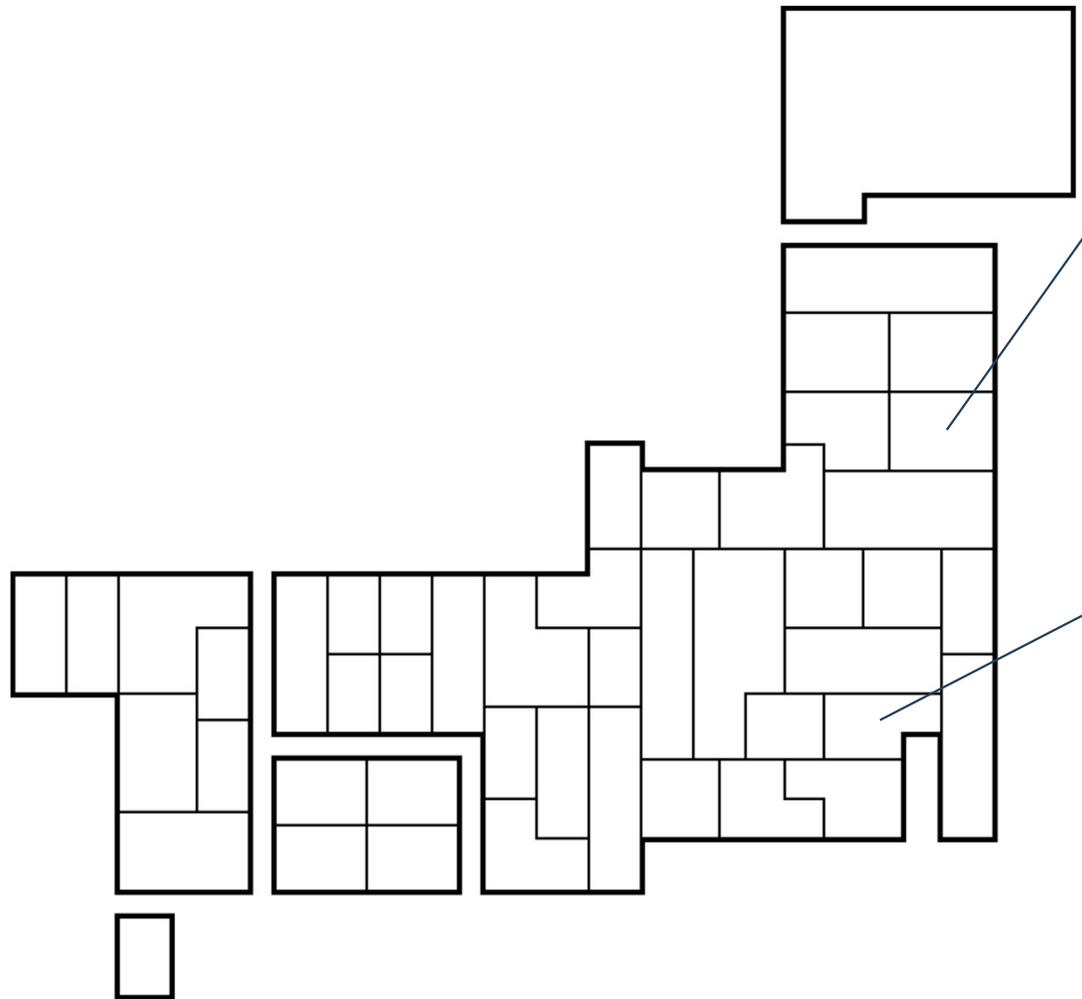
過去の実績

2019年夏	定員 4 名	受験 6 名	マッチ 4 名	二次募集なし
2020年夏	定員 8 名	受験15名	マッチ 4 名	二次募集 4 名採用
2021年夏	定員 8 名	受験25名	マッチ 5 名	二次募集なし
2022年夏	定員 6 名	受験23名	マッチ 6 名	二次募集なし
2023年夏	定員 6 名	受験28名	マッチ 6 名	二次募集なし
2024年夏	定員 6 名	受験17名	マッチ 6 名	二次募集なし

2021-25年研修医の出身



2021-23年研修医の卒後



当院内科:3名
東北大学放射線科:1名
東北医科薬科大学内科:3名
東北医科薬科大学皮膚科:1名

日本医科大学内科:1名
東京医療センター内科:1名
慶応義塾大学整形外科:1名



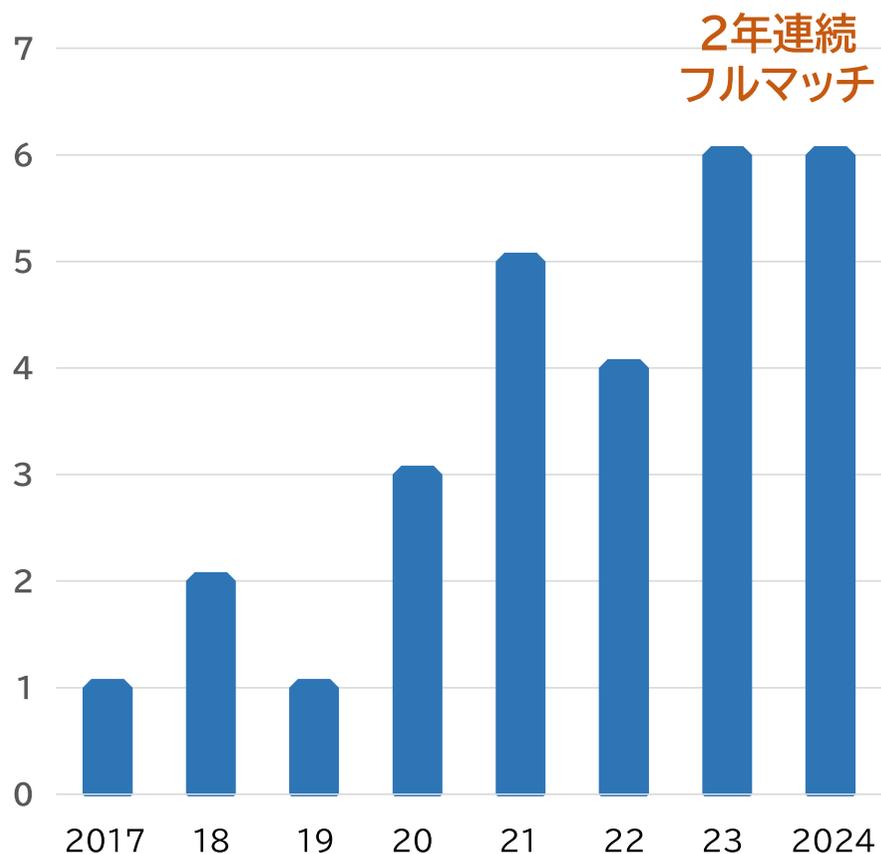
処遇など

勤務時間：月～金 08:30～17:15 時間外手当有
当直：月1回+22時までの救急応援業務 月3回
時間外労働：月50時間程度 年限960時間(A水準)
給与：月給 約425,660円(1年目見込)
賞与 年2回 1回30-60万円

福利厚生

研修医室：あり 専用仮眠/当直室確保
研修医宿舎：なし（住宅補助あり）
院内保育所：あり
UpToDate・医中誌webなど病院で契約
学会・研究会参加費補助あり

なぜ JCHO 仙台病院なのか？



【選ばれる理由がある】

- I. 新築移転完了 快適環境
- II. 働き方改革に完全対応
- III. 整/泌/マイナーの研修機会
- IV. 見学・受験のハードル低い

よくある質問

Q. 専門研修(後期研修)もJCHO仙台病院でできるのでしょうか？

内科は基幹型の専門研修プログラムあり(腎, 消化器, 総診)

ここ3年間は生え抜き研修医の専門研修プログラム進級が続いています
外科・整形外科・泌尿器科などは東北大プログラムの関連病院です

Q. どのような人にお勧めできる研修プログラムでしょうか？

将来の診療科で言えば腎臓内科・泌尿器科・整形外科にはベスト
逆に産婦人科・脳神経内科/外科・呼吸器科志望者には正直不向きです
また全体に自由度が高い分 自主性・積極性がある人が向いています
基本姿勢が受け身の人だと薄味の研修になってしまうかも

よくある質問

Q. 帰りは遅いのでしょうか？夜も呼び出されますか？

研修医アンケートでは多くの診療科で17-18時ころ帰宅のようです
朝にカンファレンスや採血のある科は出勤が早いケースがあります
夜の呼び出しは患者急変・緊急手術・死亡などの場合にあり
時間外勤務と自己研鑽をホワイトに判断する指標を明示しています

Q. 手技はどれくらいさせてもらえるのでしょうか？

スーパーローテは各科1-2人ずつなので、チャンスは多いです
外科・整形・泌尿器は小手術の術者まで可能
内科は消化管内視鏡、心臓カテーテル、胸腔/腹腔/骨髄穿刺
中心静脈カテーテル挿入など

JCHO仙台病院 初期研修説明会

