

栄養サポートチーム(NST)の ご紹介

「栄養サポートチーム(NST)」とは、様々な職種が専門的な知識を持ちより、入院患者さんの治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。患者さんの状態を把握し、一人ひとりに適した栄養管理が行えるよう、活動しています。

～活動目的～

- ・患者さんの状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- ・栄養状態を良くすることで、感染症や褥瘡(床ずれ)を予防し、治療やリハビリが順調に進むためのお手伝いをします。

～主な活動内容～

- ・主治医より依頼を受け、その患者さんに適した栄養摂取方法を検討。
- ・口から食事を食べることを目標に、栄養状態の改善を目的とした経腸栄養の実施。
- ・血液検査や身体計測などによる栄養状態の評価、栄養治療計画の見直し。 など

主治医または病棟看護師にお気軽にご相談ください。