

Exceed and Excel

JCHO SENDAI 2025



JCHO仙台病院 初期研修説明会

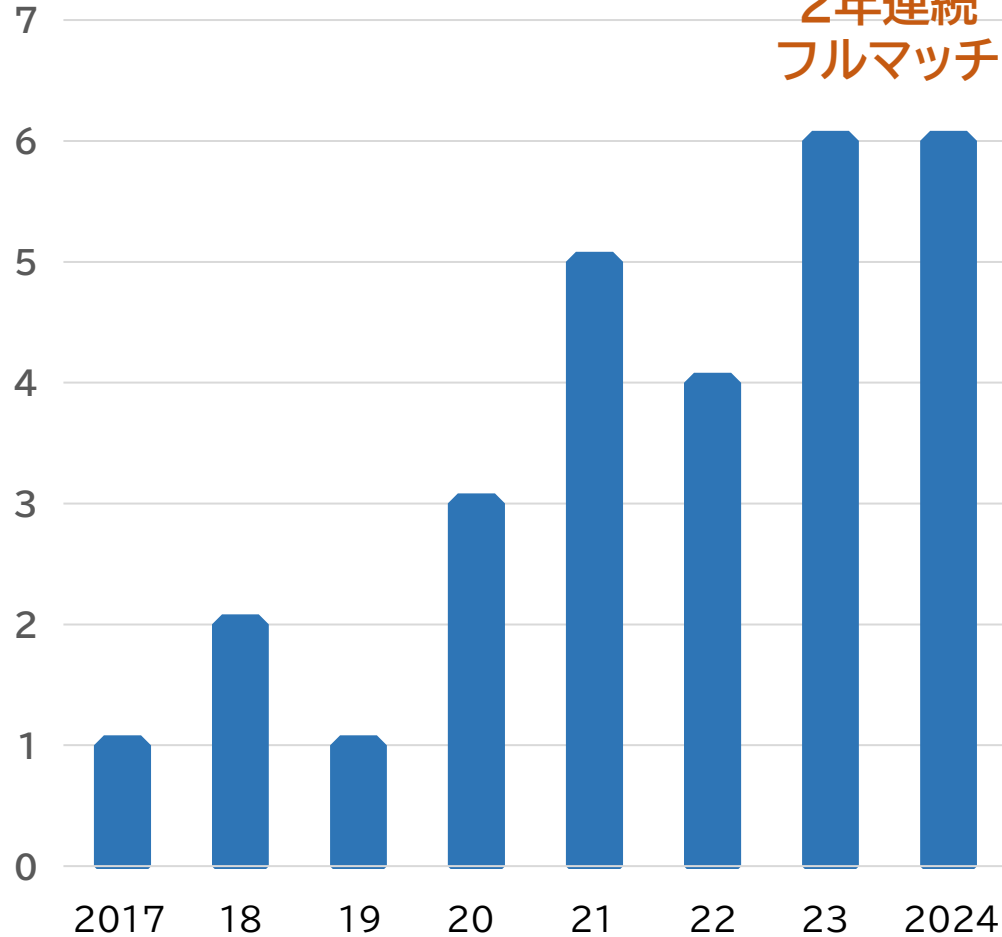
担当：臨床研修プログラム責任者
総合診療科医長 渡邊 崇



JCHO 仙台病院 今人気なんです



2年連続
フルマッチ



【本日のメニュー】

好評の訳を7-8分でプレゼン

現役研修医・指導医と

5分ほどの自由な質問コーナー

JCHO仙台 本日のプレゼン内容



- I. 2021年新築移転完了の快適な環境
- II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活
- III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実
- IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

JCHO仙台 本日のプレゼン内容

I. 2021年新築移転完了の快適な環境

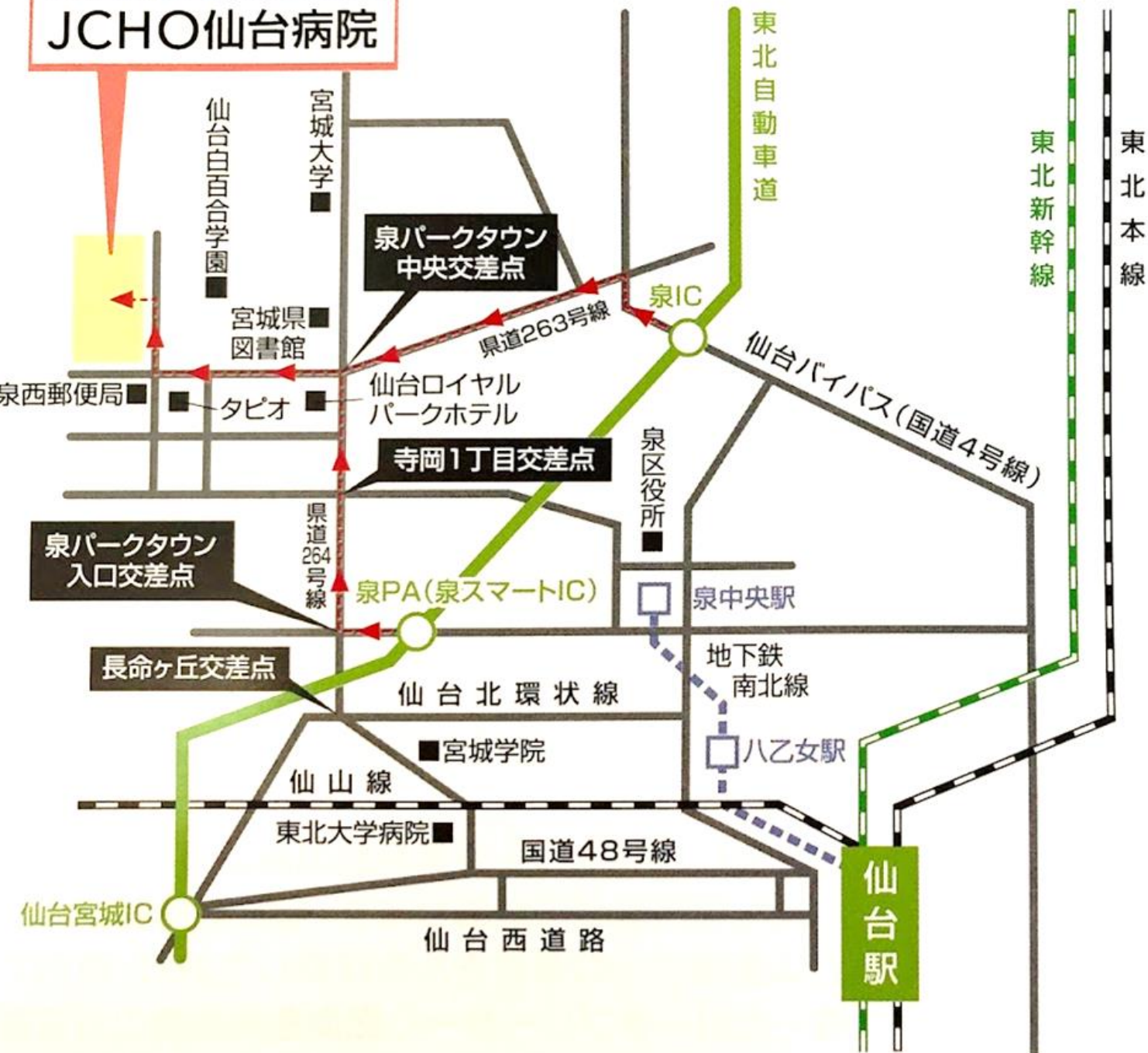
II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO仙台病院



泉区紫山に 2021年移転

徒歩圏内には

- ◎宮城県図書館
- ◎仙台泉プレミアムアウトレット
- ◎ゴルフ場、乗馬クラブ

寮はありません

賃貸住宅の家賃補助が出ます

自家用車の通勤はもちろんOK
泉中央駅からは通勤時間に
バスも多数出ています

北側眺望
泉ヶ岳を望む



仙台の北限に引っ越しましたが…

泉区
病床数 732床

JCHO仙台病院



仙台徳洲会病院



東北労災病院



東北大学病院



仙台厚生病院



東北公済病院



仙台赤十字病院



東北医科薬科大学病院



仙台オープン病院



NHO仙台医療センター

青葉区
病床数 3,981床

仙台市立病院



N



移転は研修医にどう影響？

建物がキレイになった だけではない

- ◎競合病院が少ないため、近隣クリニックからの紹介が多数→common diseaseを幅広く経験できる
- ◎仙台以北の町村部からも含め救急搬送が増加
当院の弱みだった救急部門研修がボリュームアップ

病院移転に「成功」したのがJCHO仙台病院

正面玄関 エントランス





医局 研修医室

トイレも
きれい





手術室
da Vinciも
入りました

JCHO仙台 本日のプレゼン内容

I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

働き方改革に合わせた時間外業務



夜間・休日の研修負担を軽減

- 夜通しの当直は廃止
- 平日夜は通常業務後～22時までの救急応援×月1-3回
- 休日は日直(8:30～17:15)が月1回
しかもその日直分の代休を平日に月1日取得義務

研修医の時間外業務実績は年最大650時間(上限960時間)

当直負担を減らしOnOffある研修医ライフを確保しつつ、
当直明けの24時間休務義務による研修自体のボリュームダウンを回避！

働き方改革に合わせた時間外業務



それでは研修が物足りない…？ No!!

- ・深夜の救急車は1-2台/日 消耗と経験値の割は悪い
- ・2か月のER研修中は夜間業務あり(日中とシフト交換)
ER研修中はデイトタイムの救急車にほぼ全例対応
- ・ちゃんと休むから、いざという時に働ける
緊急手術や急変の際は研修医もコールされます
→経験の絶対値ではひけをとりません!
それでも年間650時間に収まっているのです!

JCHO仙台 本日のプレゼン内容

I. 2021年新築移転完了の快適な環境

II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活

III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実

IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

JCHO 仙台 研修プログラム



1 年目	内科 3科選択 26w			外科 9w	整/泌 9w	麻酔 8w	
2 年目	救急 8w	小児 4w	産婦 4w	精神 4w	地域 4w	外来 2-4w	自由選択期間 24-26w

1 年目で内科・外科の基礎を身に付けつつ
2 年目で十分な自由選択期間を確保

JCHO 仙台 研修プログラム



内科

日本最大級の腎センターが特徴
腎疾患はもとより膠原病・血液・日和見感染も対応
消化器・循環器のcommon diseaseも移転後増加
2年目で他院 脳神経内科・呼吸器科が選択可能です

外科

消化器外科・移植外科・末梢血管外科がメイン
移植外科は生体腎移植年30件
もちろん虫垂炎や大腸癌などcommonな手術も豊富
乳腺外科や心臓血管外科はありません

JCHO 仙台 研修プログラム



外科研修を拡充し、整形外科か泌尿器科を1年目で選択
麻酔科も必修なので気管挿管など手技もばっちり習得できます

整形外科

仙腸関節センターは全国から紹介患者多数
手足の外傷、脊椎疾患も豊富で救急・プライマリケアに有益
側弯症のトップナイフが加わり手術件数も増加の一途

泌尿器科

良性悪性とも一般市中病院を超えたハイボリュームな症例数
泌尿器科志望者にとって1年目からローテできる稀有な環境
da Vinci 導入済み！開腹・腹腔鏡・膀胱鏡・ロボ全網羅！

JCHO 仙台 研修プログラム



救急(ER)

内科・整形外科疾患中心の二次救急

整形外科はあっても多発外傷・三次救急は非常に稀
救急車2100台/年ペースで受け入れしています
研修医が独りで診療を完結することはなく
上級医がすぐケアできる環境なので安心！

自由選択

眼科・耳鼻科・皮膚科に常勤医がいるため
これらの診療科も選択研修が可能！
2年目のローテは1年目の冬に決めるため
入職後に進路・想いが変わっても安心です



新入職研修医
オリエンテーションの
一コマ
2024.04.09

新入職研修医
オリエンテーションの
一コマ
2024.04.09





新入職研修医
オリエンテーションの
一コマ
2023.04.12

新入職研修医
オリエンテーションの
一コマ
2023.04.12



JCHO仙台 本日のプレゼン内容

- I. 2021年新築移転完了の快適な環境
- II. 働き方改革完全対応 OnOffある生活
- III. 内科外科は当然 それ以外の診療科も充実
- IV. 学生フレンドリーな見学・受験体制

病院見学について

コロナを機に見学も軽いスタイルに見直し 肩の凝らない病院見学です

- 前泊不要の午後半日開催 食事につき合わせることもありません
- 病院全体のガイドツアーつきで全体像が把握できる
- 現役研修医とのフリートークの時間も確保 ホンネが聞けます
- 原則 1日1名限定なので手厚く対応
- 交通費支給あり（実費ではなく規定額）
- ◎複数回の見学不要！見学回数はマッチング順位に全く影響しません！

病院見学は現在 月火水の午後 でご案内しております
ホームページで確認しメールでお申し込みください

マッチング試験について

試験は書類審査および面接のみで、小論文や学力試験はありません
しかも面接は対面でもオンライン（ZOOM）でも可能です

受けやすさが自慢 JCHO仙台

過去の実績

2019年夏	定員 4 名	受験 6 名	マッチ 4 名	二次募集なし
2020年夏	定員 8 名	受験 15 名	マッチ 4 名	二次募集 4 名採用
2021年夏	定員 8 名	受験 25 名	マッチ 5 名	二次募集なし
2022年夏	定員 6 名	受験 23 名	マッチ 6 名	(東北大 4 弘前 1 医薬 1)
2023年夏	定員 6 名	受験 28 名	マッチ 6 名	(東北大 2 秋田 2 医薬 2)

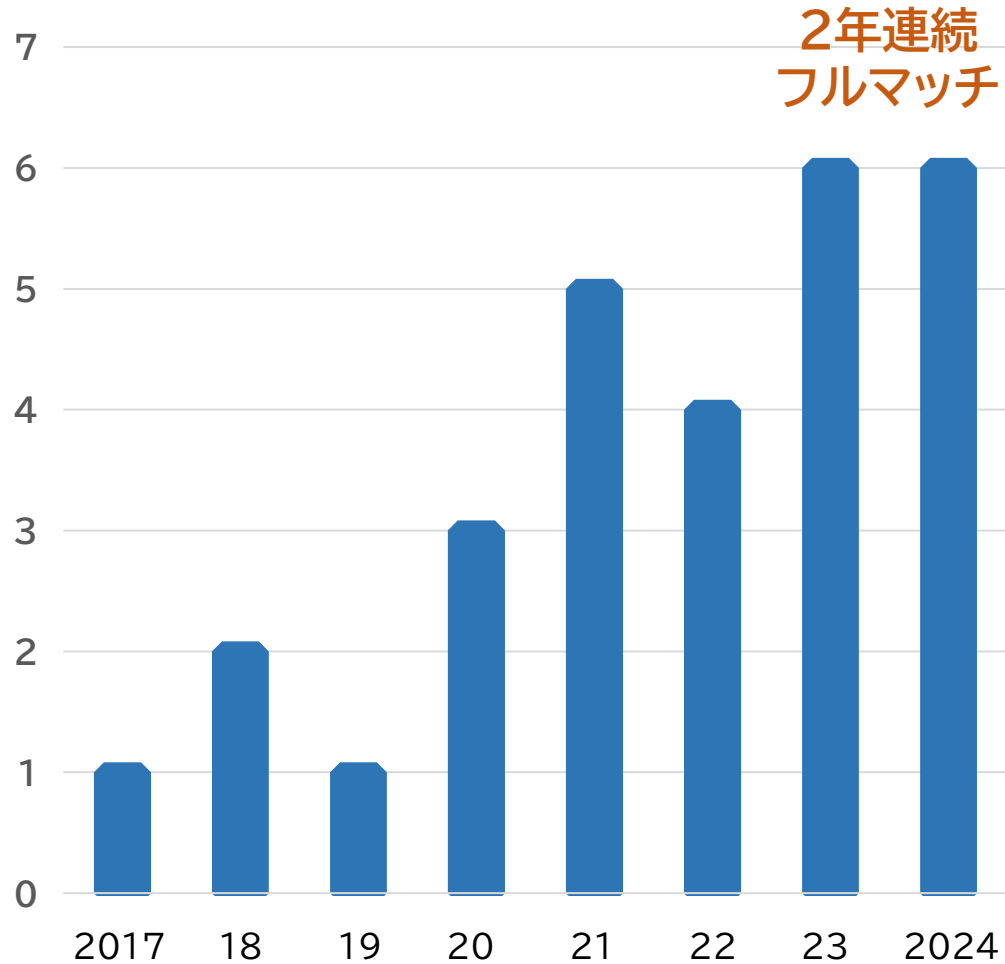
処遇など

勤務時間：月～金 08:30～17:15 時間外手当有
当直：月1回+22時までの救急応援業務 月3回
時間外労働：月50時間程度 年限960時間(A水準)
給与：月給 約425,660円(1年目見込)
賞与 年2回 1回30-60万円

福利厚生

研修医室：あり 専用仮眠/当直室確保
研修医宿舎：なし（住宅補助あり）
院内保育所：あり
UpToDate・医中誌webなど病院で契約
学会・研究会参加費補助あり

なぜ JCHO 仙台病院なのか？



【選ばれる理由がある】

- I. 新築移転完了 快適環境
- II. 働き方改革に完全対応
- III. 整/泌/マイナーの研修機会
- IV. 見学・受験が楽！

JCHO仙台病院 初期研修説明会



よくある質問



Q. 専門研修(後期研修)もJCHO仙台病院でできるのでしょうか？

内科は基幹型としての専門研修プログラム(腎中心)を有しています
研修態度にもよりますが内部での進級も可能で、ここ2年は
生え抜き研修医の内科専門研修プログラム進級が続いています
外科・整形外科・泌尿器科などは東北大プログラムの関連病院です

Q. どのような人にお勧めできる研修プログラムでしょうか？

将来の診療科で言えば腎臓内科・泌尿器科・整形外科にはベスト
逆に産婦人科・脳神経内科/脳神経外科志望者には正直不向きです
また全体に自由度が高い分 自主性・積極性がある人が向いています
基本姿勢が受け身の人だと薄味の研修になってしまうかも

よくある質問



Q. 帰りは遅いのでしょうか？夜も呼び出されますか？

昨年の研修医アンケートでは多くの診療科で18時ころ帰宅のようです
朝にカンファレンスや採血のある科は出勤が早いケースがあります
夜の呼び出しは患者急変・緊急手術・死亡などの場合にありま
時間外勤務と自己研鑽をホワイトに判断する指標を明示しています

Q. 手技はどれくらいさせてもらえるのでしょうか？

本人の熱意によります。強制的な手技のノルマはありません
整形外科では局麻小手術（手根管症候群など）の術者になれる人も
上部内視鏡はシミュレーターで復習し、希望者には実患者での経験も
循環器科で心カテの術者になる事はありません エコーは場数多そう