

# JCHO 仙台病院 健康教室のお知らせ

参加費無料

各先着20名

会場：JCHO仙台病院 1階多目的ホール

※入場の際に感染予防対策として健康チェックのご協力をお願いいたします。

| 開催日時     |             | テーマ                         | 講師                     |
|----------|-------------|-----------------------------|------------------------|
| 8月4日(木)  | 13:30~14:00 | 生活習慣が気になる方へ                 | 高血圧糖尿病内科医長<br>五十嵐 康宏医師 |
|          | 14:00~14:30 | 生活習慣病予防の運動療法                | 理学療法士                  |
| 8月18日(木) | 13:30~14:00 | 腎臓病を遅らせるために<br>ー腎臓リハビリを中心にー | 副院長・腎センター部長<br>佐藤 光博医師 |
|          | 14:00~14:30 | 慢性腎臓病の方が<br>日常生活で気をつけること    | 腎臓病療養指導士<br>(看護師)      |
| 8月24日(水) | 13:30~14:00 | 腎臓にやさしい食事                   | 管理栄養士                  |
|          | 14:00~14:30 | 腎臓をいたわる薬のはなし                | 薬剤師                    |

<お申込み>

☎022-378-9111(病院代表)

“健康教室のお申込み”とお伝えください

受付時間

平日(月~金) 13:00~16:00