



HERE TO WIN J S 2022

The image shows the exterior of the JCHO Sendai Hospital building. The building is a multi-story structure with a modern architectural style. The upper part is white with a grid of windows, and the lower part is dark grey with horizontal slats. A prominent feature is a vertical tower-like structure on the left side with a dark, slatted top section. The text "JCHO 仙台病院" is visible on this tower. The sky is overcast and grey.

JCHO仙台病院 初期研修プログラム説明会

担当：臨床研修プログラム責任者・総合診療科医長 渡邊 崇

JCHO仙台 研修3つのStrength



- I. 2021年5月ついに新築移転！
- II. 広範な疾患を網羅する内科研修
外科研修は整/泌が選択可能
- III. 離島研修可能、外来研修も充実！

JCHO 仙台病院の概要



- 仙台市北部に位置する384床の総合病院
- 診療科目
 - 内科系：腎臓内科、高血圧糖尿病内科、消化器内科、循環器内科、総合診療科
 - 外科系：外科（一般・血管・移植）、麻酔科（ペインクリニック含）
整形外科、泌尿器科
 - 他：小児科、婦人科(産科無)、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科
リハビリテーション科、歯科口腔外科、健康管理センター（健診）

(仙台白百合学園様の地図データをお借りしています)



泉区紫山入口

宮城県仙台市泉区紫山2丁目1-1

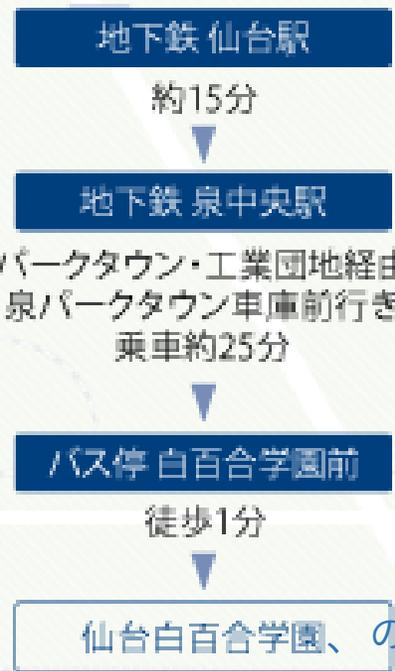
緑豊かな泉パークタウンに移転
徒歩圏内には

- ◎宮城県図書館
- ◎仙台泉プレミアムアウトレット
- ◎ゴルフ場、乗馬クラブ

寮は建設されません
賃貸住宅の家賃補助が出ます

単身者は仙台駅へのアクセス良
地下鉄泉中央駅付近に住む人が
多いと推測されています

バスの増便が見込まれており
車がなくても通勤可能です！



新病院 正面外観



晴れた日
朝日を浴びて





新病院



エントランス



新病院



病棟・病室



医局？ リハ室？

JCHO仙台 研修3つのStrength



- I. 2021年5月ついに新築移転！
- II. 広範な疾患を網羅する内科研修
外科研修は整/泌が選択可能
- III. 離島研修可能、外来研修も充実！

JCHO 仙台 研修プログラム



1 年目	内科 3科選択 26w			外科 2科 18w		麻酔 8w	
2 年目	救急 8w	小児 4w	産婦 4w	精神 4w	地域 4w	外来 2-4w	自由選択期間 24-26w

1 年目で内科・外科の基礎を身に付けつつ
2 年目で十分な自由選択期間を確保

JCHO 仙台 研修プログラム



内科

総合診療科

病棟業務重視のホスピタリスト型総合診療科
診断のプロセスから複雑症例の社会的な調整まで広く網羅！

腎センター内科

病床100床以上を有する日本最大級の超弩級センター
腎疾患のプライマリケアからリサーチマインドまで
血管炎・SLE・骨髄腫・日和見感染の症例も多数！

循環器科

冠動脈カテーテル治療を主としたインターベンションセンター
透析患者の高度動脈硬化・高難易度病変に挑む最後の砦

消化器科

新たに上部消化管、肝臓の専門医を迎え勢力拡大！
移転後にはさらにスタッフ増員、症例数も増加の一途！

高血圧糖尿病内科

入院は少ないが併診・外来管理症例多し！
効率よく経験を積める穴場スポット

JCHO 仙台 研修プログラム



内科

総合診療科

腎センター内科

循環器科

消化器科

高血圧糖尿病内科

2年目の選択期間に
院外のを他科を研修可能！

呼吸器科（仙台オープン病院）

脳神経内科（仙台医療センター）

脳神経外科（仙台医療センター）

プログラム全体を通すと内科サブスペシャリティのほぼすべてを網羅！

JCHO 仙台 研修プログラム



外科

外科・血管外科

生体腎移植が年間20件！もはや市中病院ではない
腹腔鏡下手術、末梢動脈疾患が豊富。乳腺はない
2年次に再選択すればオペレーターも可能

整形外科

仙腸関節センターは全国から紹介患者多数
手足の外傷、脊椎疾患も豊富で救急、プライマリケアに有益
外科志望者も内科志望者も一度は経験したい

泌尿器科

良性悪性とも一般市中病院を超えたハイボリュームな症例数
腎臓内科志望なら一度は経験しておきたい
泌尿器科志望者にとっては1年目からローテできる稀有な環境

麻酔科

麻酔科管理手術症例が年間2000例
2ヶ月で気道管理、周術期全身管理は自信がつくはず
ペインクリニック外来も開設しており、希望があれば研修も可能！
※麻酔科8週のうち4週を救急研修に読み替え

JCHO 仙台 研修プログラム



救急 (ER)

現在はこじんまりしたERですが…

移転後は救急車搬入年間2000台を推定、ERに指導医常駐
守備範囲は**内科・整形外科疾患中心の二次救急**

整形外傷はあっても多発外傷・三次救急は非常に稀

指導医 – 研修医 – 診療看護師 – 看護師のチーム体制

★仙台オープン病院での院外研修追加も可能

仙台市内で二次救急最多受入 循環器・呼吸器・消化器疾患を数多く経験

当直(休日日直含む)は月4回まで。当直明けが平日の場合は12時で帰宅

前年度まで月2回でしたが意外にも「少ない」との声が見学学生さんから多く聞かれ変更は踏み切ります

JCHO仙台 研修3つのStrength

- I. 2021年5月ついに新築移転！
- II. 広範な疾患を網羅する内科研修
外科研修は整/泌が選択可能
- III. 離島研修可能、外来研修も充実！

JCHO 仙台 研修プログラム



地域医療

離島の診療所に日帰りで診療応援！

県内の離島診療所に行けるのはJCHO仙台だけ！

2022プログラム協力医療機関

- 網小医院（石巻市網地島・離島）
- 松田病院（仙台市・都会型小規模病院）
- 若柳病院（栗原市・地方型小規模病院+往診）
- 真壁病院（東松島市・地方型小規模病院）
- あおぞら在宅診療所富谷仙台（富谷市・往診専門）
- JCHO秋田病院（秋田県能代市）



仙台に住みながら離島診療所を経験！
半年間継続することでプライマリケアの真髓を体感！



JCHO 仙台 研修プログラム



外来研修

新規必修化の外来研修にも熱心です！

総合診療科外来＋地域医療(診療所)の二本立て
地域医療の場面でも原則当院スタッフ医師が同行・指導

(AM)

指導医とマンツーマンでの初診・再診外来
内科以外の訴えのこともあり (特に離島診療所)

(PM)

録音/録画を振り返りコミュニケーションスキル学習
その日の疑問をその日に解決！エビデンス検索スキル

東北労災病院からも研修医を受け入れ予定
内科以外の科でも役に立つスキルを伝授します！



JCHO 仙台 研修プログラム



小児科

仙台市立病院、仙台赤十字病院での院外研修
最短で2022年度の2年次から自院での小児科研修へ移行できる可能性

産婦人科

東北公済病院、仙台赤十字病院、東北大学病院での院外研修を予定
仙台赤十字病院では小児科－産婦人科連結研修が可能

精神科

東北医科薬科大病院(総合病院精神医学)、こだまホスピタル(単科)
国見台病院(単科)、東北福祉大せんだんホスピタル(児童精神有)
院内には非常勤のリエゾン精神科あり、希望者は回診同行可能

それぞれ4週設定にしていますが、熱意があれば期間の延長は可能です
また、選択肢となっている複数の病院で研修(4+4週)も相談に応じます
いずれの院外研修先もJRあるいは仙台市地下鉄にて通勤が可能です

自由選択24-26週

内科系・外科系の再選択 もちろん可能！
1年次に選択できなかった科の補完もよし
2回経験して専門への第一歩とするもよし

院内マイナー科 耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・放射線科…
希望と熱意に応じて応相談、フレキシブルに対応します

院外研修 院外研修の小児・産婦・精神・救急・地域も期間の延長が交渉可能！
呼吸器科、脳神経内科、脳神経外科が選択可能となり一層華やかに！

JCHO 仙台 研修プログラム



1 年目	内科 3科選択 26w			外科 2科 18w		麻酔 8w	
2 年目	救急 8w	小児 4w	産婦 4w	精神 4w	地域 4w	外来 2-4w	自由選択期間 24-26w

内科・外科内の選択だけでなく
院外研修先も選択枝豊富なビュツフェ形式

処遇など

勤務時間：月～金 08:30～17:15 時間外手当有
当直：月4回迄、スタッフ医師2名と3人体制
当直明けが平日の場合は午前で勤務終了
給与：月給 約500,000円
賞与 約600,000円×年2回

福利厚生

研修医室：あり 専用仮眠/当直室確保
研修医宿舎：なし(住宅補助あり)
院内保育所：あり
UpToDate・医中誌webなど病院で契約
学会・研究会参加費補助あり

JCHO仙台のデメリット？



小児・産婦・精神…院外研修多くない？

電子カルテシステムが違ったり、移動時間を要したり。確かに欠点！
複数の病院の雰囲気を知ることができるのは専門研修先選択にメリットかも
小児科は速やかに自院での研修に移行できるよう努力します

新病院はいつから見学できるのですか？

2021年5月稼働から7月までは、新6年生(21年夏マッチング)を優先します
新5年生以下の方は、申し訳ありませんが秋以降の見学をお願いします
立地、交通の便（バス等）に関しては別途の確認をお勧めします

2年の初期研修後、そのまま専門研修はできますか？

内科は2021年度から基幹型専門研修プログラムが稼働しています
現状では大半が大学あるいは宮城県内病院の研修プログラムに進んでいます
総合診療専門医プログラムはありません

募集定員 8名

2020年度採用は4/4のフルマッチ達成！

2021年採用はマッチ4人(受験13人)、

二次募集で4人追加の計8人！



JCHO 仙台 研修プログラム



1 年目

内科 3 科選択
26w

外科 2 科
18w

麻酔
8w

2 年目

救急
8w

小児
4w

産婦
4w

精神
4w

地域
4w

外来
2-4w

自由選択期間
24-26w

現在COVID-19流行のため病院見学は停止中です

質問などは当院総務企画課にメールで！

soumu@jcho.sendai.go.jp