

## 睡眠時無呼吸(SAS)検査について

平成 24 年度から始めた新しいオプション検査『睡眠時無呼吸検査』についてのお話です。

人生の 3 分の 1 は睡眠に費やしていますが、睡眠時無呼吸症候群に罹患していると良い睡眠がとれず、日中眠くなって活動性が低下したり運動能力が低下することはもちろん、高血圧や心不全、糖尿病などの生活習慣病を合併することがわかってきました。

★睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは…

睡眠中に無呼吸を繰り返す病態の総称です。

SASはさまざまな病態や病気によって引きこされます。

不整脈、高血圧、多血症、  
心不全、精神障害、突然死など

★日本では約200万人、

全人口の1~2%が罹患している



2003 年の山陽新幹線の事故以来、SAS の病識は広まってきましたが、まだまだ治療を受けていない患者さんが多いのが現状で、日本では約 200 万人、全人口の 1~2%が罹患していると言われています。

寝ている間に器械を装着して、睡眠時の呼吸の状態を測定する簡易検査ですが、器械の準備がありますので、完全予約制です。

絵のような器械を手首に装着し、指先と鼻にセンサーをつけて睡眠時無呼吸の状態を把握します。

家族から「寝ているとき呼吸が止まっている」「いびきがひどい」と言われたことがある方、「日中眠気がある」など、気になる症状がある方、「肥満や高血圧がある方」は、ぜひご相談下さい。

ご希望の方は、ぜひ、次回の健診でご利用ください。

### 皆さん、健康診断は受けていますか？

自分の健康は自分で守りましょう！！ そのためには、まず健康診断を受けることが大切です。

当院の健康管理センターでは、随時健康診断を受付しています。

お問い合わせ、申し込みは健康管理センター事務室まで・・・ TEL ; 022-275-3528